



L'AGENDA DE FÉVRIER

Vos événements en
Lautrécois-Pays d'Agout

Samedi 1^e février



PAYS DE COCAGNE

Le Turtle Trophy du Tarn propose un rallye découverte du Pays de Cocagne, en voiture ou en moto.

Vivez une journée d'aventures, avec énigmes, jeux, animations, rencontres, découvertes, histoire. Traversez le Pays de Cocagne en suivant les étapes de votre carnet de route et accumulez les points qui vous permettront d'être les gagnants de cette nouvelle édition. A la clé, des cadeaux offerts par nos partenaires. Organisé par l'Amelie Melo.

Petit déjeuner offert au départ (café, croissant, jus de fruit) et apéritif offert à l'arrivée. Repas du soir en option. (25 € par personne)

Tarif : 25 € par personne. - Réservation : 06 85 05 33 71 / [Facebook](#) ✨

VÉNÈS

Journée des familles organisée par l'accueil de loisirs Familles Rurales.

Un moment familial à la salle communale autour du thème des jeux de sociétés, des jeux vidéos et de la sensibilisation sur les réseaux sociaux. Goûter partagé.

De 14h à 17h30 - Gratuit

Contact : 05 63 75 04 01 / f.rurales.venes@orange.fr



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto des Pimprenelles St-Paulaises.

Les Majorettes et Majors organisent un loto avec de nombreux lots gourmands et bons d'achats jusqu'à 150€. Pas d'ordinateur. Buvette sur place.

Rendez-vous à la salle des fêtes à 20h30 (ouverture à 19h15).

Vous ne pourrez pas être présent ? Pas de soucis ! Les Pimprenelles organisent une session de rattrapage avec un **deuxième loto le dimanche 16 mars à 14h30**. Tarif Unique : 2€ le carton.

Contact : 06 82 29 20 48/ pimprenelles-saint-paulaises@orange.fr



LAUTREC

iAROSS en concert au Café Plùm, de 21h à 23h.

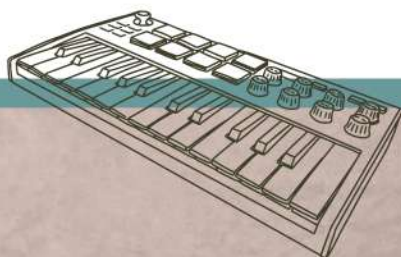
Chanson en équilibre, cordes frottées, pincées, machines et synthés, iAROSS mélange les styles et les frontières.

Du texte à la musique, la poésie y tient une place de choix, laissant une grande place à l'imagination et aux sensations. Chant libre et rock, musiques douces ou révoltées, les chansons de iAROSS sont l'exutoire de curieux ancrés dans notre époque, qui frappent à coups de guitares saturées, d'envolées de violoncelle et de textes puissants dans la fourmilière. Durant le spectacle, sont abordés différents thèmes comme l'amour, la fuite en avant, le rapport à la nature, la recherche de sens.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. Réservation conseillée.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com

05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org



Dimanche 2 février



MONTDRAGON

Exposition de miniatures proposée par la MJC.

Les Tracteurs Montdragonnais en partenariat avec la MJC de Montdragon organisent une exposition de miniatures à la salle communale de Montdragon.

Venez admirer les dioramas et reconstitutions ainsi que les nombreuses maquettes et modèles réduits de véhicules agricoles, de travaux publics, voitures, ...

Entrée gratuite et buvette. De 10h à 17h à la salle des fêtes.

Contact : mjc.montdragon@orange.fr



ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto des Anciens Combattants P.G.-C.A.T.M.-O.P.E.X.

14 quines, 14 doubles quines, 14 cartons pleins

Bons d'achats de 150€, 100€, 50€, 30€ ainsi que de nombreux lots (longes de porc, lot de volailles, lots de viandes, jambons, poulets, pintades, etc...)

Rendez-vous à la salle des fêtes, à 14h30. Tarif unique : 2 € le carton.

Contact : roudet.georges@orange.fr



Mercredi 5 février

LAUTREC

Cinécran "En fanfare"

De Emmanuel Courcol. Avec Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco Thibaut, chef d'orchestre de renommée internationale parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire, et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. Durée 1h 44min.

Salle François Delga à 20h30. Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €.

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



LAUTREC

"Larzac" proposé par la mairie et la SNA. A partir de 15 ans.

Philippe Durand est un auteur et comédien qui a le goût des aventures humaines et collectives.

Dans ce seul en scène, il revient non pas sur la célèbre lutte des années 70, mais sur l'histoire de la Société des Terres du Larzac : un laboratoire unique en Europe de gestion de la (non) propriété de la terre agricole. Voyez un peu : pas de propriétaire foncier, des paysan·ne·s qui ont la main sur leur production, qui peuvent défendre l'agriculture à taille humaine et gèrent eux-mêmes leurs terres, collectivement ! À partir de paroles collectées auprès des hommes et femmes de cette aventure, Philippe Durand donne voix à une expérience foncière et humaine singulière. À 20h30, salle François Delga. Tarif : 10 €. Contact : 05 63 75 90 04



Jeudi 6 février

Vendredi 7 février

LAUTREC

Concours de conduite et d'agilité de matériel agricole à la CUMA de Lautrec.

Au programme : épreuve théorique, épreuve tracteur remorque, épreuve télescopique, stand des partenaires, démonstration de conduite par GPS, remise des prix. De 8h à 18h, zone de Brenas.

Contact : 06 69 22 68 09 / asso-salariesagricoles81@tarn.chambagri.fr



LAUTREC

Tierras Flamencas au Café Plùm à 21h.

Collectif qui réunit des artistes professionnels de divers horizons autour d'une passion commune : le flamenco.

Le quartet naît de leur rencontre à Séville, du partage d'un amour et d'un dévouement profond pour le flamenco. Ce projet mêle danse et musique dans un spectacle traditionnel où les quatre personnalités profitent de la scène pour discourir, échanger, s'amuser et s'émouvoir en privilégiant la spontanéité.

"Tierras Flamencas" est une invitation à l'émotion et au voyage, un spectacle puissant au format tablao, coloré et envoutant.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. Réservation conseillée.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 8 février

LAUTREC

Soirée solidaire au Café Plùm.

Avec le collectif ANEPOS (Action Solidarité Grèce). Au programme :

16h : écoute collective du documentaire « SOLIDE, l'entraide à l'épreuve des violences systémiques à Athènes » de Nicolas Richen et Mona Hackel et échange avec la documentariste (participation libre).

18h : apéro & petite restauration.

20h30 : Projection de "Nous n'avons pas peur des ruines" de Yannis Youlountas et discussion avec le réalisateur (participation libre).

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Dimanche 9 février

VÉNÈS

Loto de l'école Sainte-Thérèse, organisé par l'Association de Parents d'élèves de l'Enseignement Libre à la salle communale.

Achats des cartons sur place dès 13h00, début du loto à 14h. Des cartons sont actuellement en vente (joués sur ordinateur) pour les personnes ne pouvant pas se rendre sur place le jour J. Une partie spéciale pour les enfants jusqu'au CM2.

4€ le carton, 10€ les 3 cartons, 15€ les 6 cartons et 20€ les 10 cartons.

Contact : 07 87 67 34 10 / apel.venes@gmail.com





Dimanche 9 février

BROUSSE

Loto de la MJC et de l'école, à 14h à la salle communale.

14 Parties quine, double quine carton plein, 1 partie enfants.

Bon d'achats 50€, colis de viande, jambon, panier garnis.... de nombreux lots vous attendent ! Buvette et vente de gâteaux, Tombola.

3€ le carton, 15€ les 6 cartons, 20€ les 12 cartons.

Contact : 06 84 94 84 29 / broussemjc@gmail.com / [Page Facebook](#) 

CARBES

Concert d'hiver de l'école de musique du Pays d'Agout à l'église St-Martin de Carbes.

L'école organise son concert pour montrer le travail effectué par les élèves et promouvoir ses activités musicales.

De 15h à 19h - Gratuit

Contact : 05 63 50 38 05



Mercredi 12 février

LAUTREC

Conférence sur la pêche et les milieux aquatiques, organisé par l'AAPPMA, en partenariat avec la mairie de Lautrec, à 20h, salle François Delga.

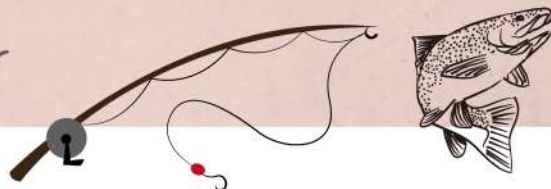
Conférence animée par Alan Brazo, joueur professionnel de rugby à l'USA Perpignan depuis 11 saisons, doctorant en océanographie biologique et enseignant en BUT génie biologique et Arnaud Mahut, directeur de l'association AYGA qui travaille auprès des collectivités et des fédérations au développement de l'halieutisme.

Au programme de la soirée :

- Etude des déplacements des poissons,
- Secrets sur leurs comportements et cycles de vie : des éléments à prendre en compte pour la gestion des populations piscicoles.

Suivi par un moment d'échange et de table ronde, voir si les constats sont transposables aux milieux en eau douce. Entrée gratuite.

Réservation conseillée (places limitées) : 06 81 60 69 47 / aappmalaurec@gmail.com



Vendredi 14 février

LAUTREC

Spectacle "Carnaval(s)" au Café Plùm. Conte symphonique carnavalesque.

Carnaval(s) est un spectacle qui tisse des contes de la mythologie languedocienne avec des récits contemporains de carnivals. Constellation d'histoires qui rend compte du merveilleux et de la démesure de cette vieille fête calendaire. Un road-trip rocambolesque qui nous mène au cœur d'une mythologie sincère et renouvelée. Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / [CaféPlùm.org](#) 





Samedi 15 février

LAUTREC

Nahawand en concert au Café Plùm. Trad' arabo-andalou.

Quatre éléments en fusion recueillent le souffle poétique des tonalités arabo-andalouses, séfarades ou berbères sur la voie des mélodies ancestrales qui parsèment l'Orient et la Méditerranée.

Une aventure familiale avec Azzeddine Ezouine au Oud et à la percussion et sa fille Mariamina Ezouine au chant, accompagnés de la pétillante Caroline Perry au violoncelle et du très talentueux Mohan Fermin à la guitare.

"Ce quatuor voix - guitare - violoncelle - percussions vous transportera dans des univers féeriques, inspirés des cultures d'Orient." - Radio Albigès

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Dimanche 16 février



DAMIATTE

Loto du comité des fêtes de Beauzelle.

Paniers garnis, produits du terroir, colis producteurs locaux... de nombreux lots vous attendent ! Buvette, crêpes... tout pour passer un bon moment.

Rendez-vous à la salle des fêtes de Damiatte, à 14h30.

Tarif : 2 € le carton

Contact : 06 71 39 36 10 / chantalpicard81@orange.fr



TEYSSODE

"Larzac" proposé par la CCLPA, en partenariat avec la mairie.

Philippe Durand est un auteur et comédien qui a le goût des aventures humaines et collectives.

Dans ce seul en scène, il revient non pas sur la célèbre lutte des années 70, mais sur l'histoire de la Société des Terres du Larzac : un laboratoire unique en Europe de gestion de la (non) propriété de la terre agricole. Voyez un peu : pas de propriétaire foncier, des paysan·ne·s qui ont la main sur leur production, qui peuvent défendre l'agriculture à taille humaine et gèrent eux-mêmes leurs terres, collectivement ! À partir de paroles collectées auprès des hommes et femmes de cette aventure, Philippe Durand donne voix à une expérience foncière et humaine singulière. À 17h à la salle des fêtes. A partir de 15 ans.

Tarif : 10 €. Billet en vente sur place ou auprès de la billetterie de la SNA.

Contact : 05 63 38 55 56 / www.sn-albi.fr



Les 17, 18 et 19 février

MAGRIN

Atelier de modelage en famille à l'atelier Faire et Maginer, où Laure Giraudeau vous accueille. Parents et enfants se retrouvent pour créer ensemble avec l'argile : des figures, des animaux, des formes sur des séances de 2h, pendant une journée, deux ou trois. Profitez des vacances scolaires pour vous retrouver en famille et partager un moment de création avec l'argile. Une activité ludique et créative qui plaira à tous !

Chaque jour de 10h à 12h.

Tarif : 50 € par séance, pour un adulte et un enfant.

Contact : 06 80 36 07 41 / faireetmaginer@gmail.com / lauregiraudeau.eu

Mercredi 19 février



LAUTREC

Cinécran jeunesse "Vaiana 2"

De Dana Ledoux Miller. Durée : 1h40

Après avoir reçu une invitation inattendue de ses ancêtres, Vaiana entreprend un périple qui la conduira jusqu'aux eaux dangereuses situées aux confins des mers des îles du Pacifique. Elle y vivra des péripéties comme jamais vécues auparavant.

Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €. À 15h30, salle François Delga



Cinécran "Vingt dieux"

Par Louise Courvoisier. Durée : 1h30 - Comédie dramatique.

Avec Clément Faveau, Maiwenne Barthelemy

Totone, 18 ans, passe le plus clair de son temps à boire des bières et écumer les bals du Jura avec sa bande de potes.

Mais la réalité le rattrape : il doit s'occuper de sa petite sœur de 7 ans et trouver un moyen de gagner sa vie. Il se met alors en tête de fabriquer le meilleur comté de la région, celui avec lequel il remporterait la médaille d'or du concours agricole et 30 000 €.

Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €. À 20h30, salle François Delga

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



Jeudi 20 février



VIELMUR/AGOUT

Atelier sur la mosaïque antique.

Suite au succès des ateliers archéologiques pour enfants, la CCLPA réitère son partenariat avec le Centre d'Études et de Recherches Archéologiques du Castrais (CERAC). Atelier pour les 6 - 11 ans.

Inscriptions obligatoires, places limitées.

De 14h à 16h00, à la médiathèque - Gratuit

Contact : 05 63 70 35 32 / mediatheque@cclpa.fr

Vendredi 21 février

LAUTREC

Lautrec Trail Nocturne 1ère édition.

Lautrec Sport Nature organise sa 1ère édition de Trail nocturne.

2 circuits sont proposés : Trail des Genêts 8km, Trail des Crêtes 14km.

1 point de ravitaillement commun aux 2 circuits.

Sur place vous trouverez une buvette, Food Truck et la soupe à l'ail.

Inscription obligatoire, papier avant le 20/02 et sur internet jusqu'au 20/02 à 12h.

Bulletin à retourner à l'office de tourisme (jardins de la Mairie)

Départ de la salle Jacques Mazens à 19h30.

Contact : lautrecsportsnature@gmail.com / Inscription en ligne : [lautrecsportsnature](http://lautrecsportsnature.com) ✨



Vendredi 21 février

LAUTREC

Pelouse en concert au Café Plùm

Chanson électro-sauvage. Sur scène, Pelouse, maniant l'art du décalage avec finesse, n'a pas peur de nous mener vers des abîmes. Dans le fond comme dans la forme, Pelouse frôle joyeusement les limites du raisonnable.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 /

CaféPlùm.org ✨



Samedi 22 février

LAUTREC

Mezar en concert au Café Plùm // Musique post-diwane

Issu de racines multiples, Mezar est un projet inspiré des milliards de poussières que chacun sème sur son chemin. De cette errance traversée à la poursuite de la vie, on explore les possibilités d'une musique dont les frontières se meuvent au gré des temps.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €. De 21h à 23h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Dimanche 23 février

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto du Ping St-Paulais à partir de 14h à la salle des fêtes de Saint-Paul-Cap-de-Joux. De nombreux lots sont à gagner.

Contact : 06 05 43 54 25 / pingstpaulais@yahoo.com /

pingstpaulais.com ✨





Dimanche 23 février

BROUSSE

Loto des aînés, Génération Mouvement

A de 14h à la salle des fêtes.

De nombreux lots sont à gagner : jambons, gigots, bons d'achat...

Contact : 06 61 42 24 17



Mercredi 26 février

LAUTREC

"Aux Origines du Monde", de la Cie Sputnik au Café Plùm

Contes traditionnels inuit.

Pendant les longues nuits d'hivers, il est de tradition au Groenland, de s'asseoir tous ensemble pour se raconter des histoires. C'est ce que la Compagnie Sputnik vous propose, pour se rappeler les origines du monde, les exploits des chasseurs sur la banquise, ou tout simplement pour rire... Attention, les icebergs ne sont pas loin...

Tarif unique : 5 €. De 15h30 à 17h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Atelier sur la mosaïque antique.

Suite au succès des ateliers archéologiques pour enfants, la CCLPA réitère son partenariat avec le Centre d'Études et de Recherches Archéologiques du Castrais (CERAC). Atelier pour les 6 - 11 ans.

Inscriptions obligatoires, places limitées.

De 14h à 16h00, à la médiathèque - Gratuit

Contact : 05 63 75 97 27 / mediatheque@cclpa.fr

Jeudi 27 février

Vendredi 28 février

LAUTREC

"Tentative d'épuisement", la Revue de presse de Gaspard au Café Plùm.

Entre stand-up et revue de presse politique de et par Gaspard Chauvelot.

Où l'on se livrera à une solide analyse dramaturgique de ce que chacun appellent « réalité ». Où l'on tentera d'épuiser l'absolue totalité de l'actualité des dernières semaines, et ce en moins d'une heure. Où l'on ne manquera pas pour autant de prendre quelques nouvelles de son chat.

Plein tarif : 12 €, Tarif réduit : 5 €. De 21h à 23h.

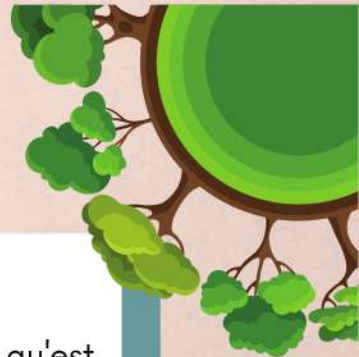
Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30

CaféPlùm.org ✨



Et tout au long du mois...

A la demande



LAUTREC

"**Fresque du Sol**" est un jeu collaboratif qui fait appel à votre créativité.

La Fresque du sol, au travers de 50 cartes et en 3h, permet de comprendre ce qu'est un sol, comment celui-ci se forme et quelles fonctions écologiques découlent de ses propriétés pour ensuite l'ensemble des services qu'on en retire, les menaces qui rendent ces services limités dans le temps et l'espace et les actions qu'on peut engager pour préserver le fonctionnement des sols.

Au moyen d'un jeu de rôle, reflétant la diversité des acteurs qui interagissent sur les sols il ouvre sur une réflexion transversale : quels leviers pour mieux connaître et préserver nos sols ?

Proposé par la Symphony du Vivant - Gratuit

Réservation obligatoire auprès d'Emmanuelle : 06 07 12 23 91

symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com



2 février



Tous les 1ers dimanches du mois

Brunch

LAUTREC

Le brunch du Café Plùm

Tous les premiers dimanches du mois, l'équipe cuisine du Café Plùm prépare son brunch gourmand et généreux qui réglera aussi bien la team végé que la team viande dans une formule complète à 20€, boissons comprises !

Brunch uniquement sur réservation 05 63 70 83 30 : premier service à partir de 11h30 et deuxième service à partir de 13h15. Contact : contact@cafeplum.org

CaféPlùm.org



Tous les 2èmes dimanches du mois

9 février

LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons et repas food-truck. Pour un moment convivial en famille ou entre amis. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes. Food-Truck réunionnais "Soleil Vanille". Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €).

Contact : 05 63 59 39 21





Tous les dimanches matin

VIELMUR

Tous les dimanches, sur réservation, "**la Vie Moyenâgeuse**" vous convie à ses entraînements de combat avec bâtons et épées. Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h. Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50

Tous les mercredis

CUQ ET VIELMUR/AGOUT

Concours de belote organisé par Les Copains de Cuq et Atout Vielmurois.

Inscriptions à partir de 20h sur place, début du concours à 21h précise.

4 parties de 12 maines. Nombreux lots de qualité.

Les concours à **Vielmur** (salle Jules Nègre) : **5 et 19 février.**

Les concours à **Cuq** (salle Aimé Faguet) : **12 et 26 février.**

Atout Vielmurois : 06 08 12 80 24 / Copains de Cuq : 05 63 74 31 42



20 février

Tous les 3èmes jeudis du mois

LAUTREC

Soirée jeux et dégustation au Café Plùm !

D'un côté, on joue à des jeux de société, et de l'autre on déguste une bonne bière ou du bon vin local ! A partir de 18h30, c'est la soirée jeux de société et dégustation avec un domaine viticole, une brasserie ou même une distillerie du coin ! Ce soir là, on découvre et on déguste de bons produits du terroir tout en s'amusant avec la grande sélection des Jeux Ambulants. Une tradition plumesque à ne pas manquer !

Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Tous les derniers vendredis du mois

28 février

LAUTREC

Accueil Café proposé par Familles Rurales de Vénès et Torchons & Serviettes.

Venez partager un moment convivial autour d'une thématique afin de renouer du lien. De 9h à 10h30 au restaurant l'Embuscade géré par l'association Torchons et Serviettes, 1 Terrasse du Mallegou à Lautrec. Animé par Chloé Martinez de Familles Rurales à Vénès.

Contact : 05 63 59 09 38 / torchonsetserviettes81@gmail.com



Envie de célébrer l'amour de manière gourmande cette Saint-Valentin ?
Venez vivre une expérience unique dans l'un de nos restaurants locaux !

L'Oc-xalis
📍 Lautrec



Le Château de Fiac
📍 Fiac

Les Marronniers par UM
📍 Viterbe

La Table de Serviès
📍 Serviès



Le Millésime
📍 Montdragon

Ô Terrasses
📍 Lautrec

Café Plùm
📍 Lautrec

Les Chevaliers
📍 Lautrec

Les Glycines
📍 St Paul



Chez Marius et Mélie
📍 Lautrec



L'Assiette à Par
📍 Fiac



Tous nos restaurants ✨

Le bonheur dans nos assiettes...

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01 (du 15 juin au 15 septembre)

✉ lautrectourisme81@gmail.com



www.lautrectourisme.com

