

L'Agenda du mois d'Août

Vos idées de sorties en Lautrécois-Pays d'Agout

Mercredi 3 août



LAUTREC

Cinéma en plein air "Hommes au bord de la crise de nerfs" de Audrey Dana

Projection de cinéma en plein air, à la tombée de la nuit au théâtre de la Causcade

Avec Thierry Lhermitte, Ramzy Bedia, François-Xavier Demaison

Synopsis : Sept hommes, de 17 à 70 ans, que tout oppose, sinon d'être au bord de la crise de nerfs, se retrouvent embarqués dans une thérapie de groupe en pleine nature sauvage. Ce stage mystérieux, « exclusivement réservé aux hommes », est censé faire des miracles.

Théâtre de la Causcade à 21h30. Proposée par la mairie de Lautrec et Cinécran81.

Tarifs : de 4 à 5 € - Contact : 05 63 75 90 04



Jeudi 4 août

CABANÈS

La Guinguette à 20 aux Vignes des Garbasses animée par **Whisky Tisane**.

Tous les jeudis soir de l'été, rendez-vous au domaine pour une dégustation en musique. Une expérience délicieuse dans un cadre champêtre. Ambiance garantie !

Bar à vins & cave à manger : planches fermières, grillades, desserts...

Rendez-vous dès 19h30. Tarif : 5€ de droit d'entrée et ensuite achat de plateau de charcuterie, fromages, tapas... Réservation conseillée.

Contact : 05 63 42 02 05 // garbasses@gmail.com

Du 4 au 7 août

CUQ

C'est la fête du village à Cuq ! Au programme de ce week-end festif :

Jeudi 1er Août :

21h : Concours de belote organisé par "les Copains de Cuq". Nombreux lots. 15€/équipe.

Vendredi 2 Août :

21h : Concours de pétanque en doublette organisé par "le Cochonnet Cuquois".

21h : Soirée portes ouvertes du "comité des fêtes", afin de permettre à toutes et tous de découvrir l'envers du décor et éventuellement susciter des vocations ! Animée par NO LIMIT DISCOMOBILE - Entrée gratuite.

Samedi 3 Août :

14h30 : Concours de pétanque en doublette, par "le Cochonnet Cuquois".

18h : Randonnée pédestre "La Ronde Cuquoise" organisé par "le Cuq Sportif". Inscription : Philippe Calmettes : 06 85 34 98 61 - 8€ (repas inclus).

19h : Course la "Ronde Cuquoise", par le "Cuq Sportif" - 13€ (repas inclus).

20h : Apéritif TAPAS & Grillades, servi par le comité, animations musicales.

23h : Grande soirée avec La French Teuf.

Dimanche 4 Août :

14h30 : Concours de pétanque en doublette, par "le Cochonnet Cuquois".

19h : Grande Fabounade, animée par H'TAG 80.

Adultes : 18€ - Enfants (5-12 ans) : 10€. Nombre de places limité, pensez à réserver :

- par téléphone : Manon au 06 31 93 66 72

- sur place aux serres Bialade

Manèges pour les enfants, buvette et restauration sur place.

Tous les concours de pétanque sont en doublette formées. Début des inscriptions une demi heure avant le concours. 5 € par joueur, 1 lot par partie, par joueur, par partie gagnée.

Contact : 06 31 93 66 72 // comitecuq@gmail.com



Vendredis 5, 12, 19 et 26 août

Les rendez-vous des vendredis du mois d'août...

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Tournoi d'été de tennis de table avec le "Ping St-Paulais".

Venez taper la petite balle dans la bonne humeur !

Tournoi par handicap ouvert à tous (licenciés et non licenciés).

De 20h30 à minuit au gymnase municipal, tous les vendredis du mois d'août.

Gratuit - Contact : 07 66 20 18 34 // www.pingstpaulais.com



LAUTREC

Venez chanter, danser et manger pour une **soirée Karaoke** animée par Erik'Animation au restaurant Ô Terrasses ! Tous les vendredis du mois d'août.

Réservation restaurant : 05 63 75 37 10



Vendredi 5 & Samedi 6 août

LAUTREC

L'Ail Rose de Lautrec est célébré chaque année le premier vendredi et samedi du mois d'août. Deux jours de festivités, de découvertes et de convivialité autour de l'Ail Rose de Lautrec Label Rouge et IGP !

Sur les 2 jours vous pourrez retrouver un marché des produits du terroir et d'artisanat, une exposition photo sur l'Ail Rose de Lautrec et l'exposition des compositions artistiques

Au programme le **vendredi 5 août** : Concours de grappes et concours de compositions, marché de l'ail professionnel, 22^e Grand Chapitre de la Confrérie de l'Ail Rose de Lautrec, dégustation gratuite de soupe à l'Ail Rose de Lautrec. Jeux pour petits et grands, concours de la plus longue Manouille, théâtre, concours de la meilleure tarte à l'Ail Rose de Lautrec et concerts.

20h : « Repas aux saveurs de l'Ail Rose de Lautrec », place du Mercadial. Achat des tickets à l'Office de Tourisme, 24€ par personne - 12€ pour les enfants de moins de 10 ans

22h : Bal avec l'orchestre Didier Laurent, sur la place du Mercadial

Au **programme du samedi 6 août** : Randonnée sur le sentier de l'ail, jeux pour petits et grands, dégustation gratuite, soupe à l'Ail Rose de Lautrec, concours de manouille enfants, initiation d'emmanouillage sur la place centrale, concert, théâtre

19h : Soirée convivi'ail, gourmande et champêtre, avec bar à vins, animée par Los de l'Autan.

Restauration sur place. Entrée gratuite.

Infos : AilRosedeLautrec





SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

21^e Vide-greniers - Brocante - Marché de Produits du Terroir organisé par la Société de Chasse de St Paul

Loin d'être un simple vide-greniers, l'évènement propose aussi aux visiteurs une brocante ainsi que des produits de terroir le long des kilomètres de stands qui ont fait sa réputation au fil des ans. Buvette et restauration.

Contact : 06 21 68 51 79



Mercredis 10, 17 & 24 août

VIELMUR

Portes ouvertes dans la Tour des Lautrec organisées par l'Association "Culturelle du Pays Vielmurois"

Les fouilles archéologiques dans la Tour des Lautrec reprennent cet été du 1er au 26 août. Il s'agit de la dernière campagne du deuxième programme triennal de recherches dans ce cimetière privilégié du bas Moyen Âge (XIII^e-XV^e siècles), aménagé au rez-de-chaussée de cet édifice édifié contre l'église de l'ancienne abbaye Notre-Dame de la Sagne.

Comme chaque année, le chantier ouvrira ses portes au public les mercredis **10, 17 et 24 août de 14h à 15h**.

Les archéologues vous présenteront leurs dernières découvertes et répondront à vos questions.

De 14 à 15h, Place de l'Abbaye. Contact : acpvilmur@gmail.com



Mercredi 10 août

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Marché de nuit des producteurs locaux et d'artisanat d'art organisé par le "comité des fêtes"

Venez déguster des produits locaux à partager sur de grandes tablées dans une ambiance festive.

Animation musicale et restauration sur place.

Contact : comitefetesstpaul@gmail.com



Jeudi 11 août

CABANÈS

La Guinguette à 20 aux Vignes des Garbasses Ambiance musicale par **Acoustic'ops**.

Tous les jeudis soir de l'été, rendez-vous au domaine pour une dégustation en musique.

Une expérience délicieuse dans un cadre champêtre. Ambiance garantie !

Bar à vins & cave à manger : planches fermières, grillades, desserts...

Rendez-vous dès 19h30. Tarif : 5€ de droit d'entrée et ensuite achat de plateau de charcuterie, fromages, tapas... Réservation conseillée.

Contact : 05 63 42 02 05 // garbasses@gmail.com



LAUTREC

Festiv'Août organisé par l'association "SI & SI"

Rendez-vous musical festif et familial, c'est un temps fort à Lautrec empreint de convivialité. Retrouvez-nous dès 19h chaque soir au théâtre de plein-air de la Caussade.

Pour cette nouvelle édition, le Festiv'Août accueillera un public nombreux dans un esprit de convivialité. Les concerts débuteront à 19h, sur le théâtre en plein-air de la Caussade. Les artistes se succèdent tous les soirs avec des univers musicaux différents.

Nous attendons un public familial, du Tarn et d'ailleurs. La programmation privilégie des artistes régionaux mais aussi nationaux et internationaux.

Les concerts sont gratuits. Buvette & restauration sur place.

Contact : contact@festivaout.com



Du vendredi 12 au dimanche 14 août

JONQUIÈRES

Fête du village organisée par le "comité des fêtes"

Vendredi 12 août : concours de belote à partir de 20h

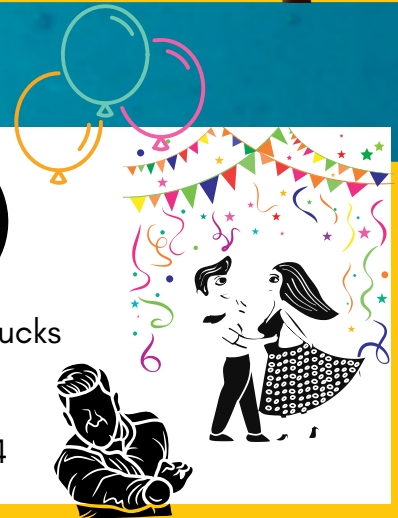
Samedi 13 août : concours de pétanque à partir de 14h30

20h : Duo Guacamole. 22h30 : Orchestre Manhattan. Restauration Food Trucks

Dimanche 14 août : Concours de pétanque 14h30

Cassoulet géant à partir de 19h - Orchestre De Michel 22h30

Contact : comitedejonquieres@gmail.com - Inscription repas : 06 11 42 21 64



Lundi 15 août

LAUTREC

Fête du Pain organisée par l'association "Pains & Saveurs"

Au cœur du village, vous retrouverez l'incontournable marché aux pains sur la Place Centrale, un marché de producteurs sur la Place du Monument et des artisans dans le village.

Cette année, des animations exceptionnelles sur la thématique du cirque vous seront proposées tout au long de la journée.

Restauration sur place auprès des producteurs de pays et des restaurants laurécois.

Contact : pains.saveurs.lautrec@gmail.com



Aquagym à Aquaval !...

Antony, maître-nageur, vous attend pour une séance d'Aquagym les samedis matin, de **10h15 à 11h15** et en musique s'il vous plait ! Les séances d'Aquagym sont ouvertes tous les samedis matin.

Après s'être acquitté du droit d'entrée sur Aquaval, la séance d'aquagym est gratuite.

Inscription sur place. Nombre de places limité. Contact : 05 63 70 52 32





Mercredi 17 août

LAUTREC

Cinéma en plein air "Elvis" de Baz Luhrmann. Avec Austin Butler, Tom Hanks, Olivia DeJonge
La vie et l'œuvre musicale d'Elvis Presley à travers le prisme de ses rapports complexes avec son mystérieux manager, le colonel Tom Parker. Le film explorera leurs relations sur une vingtaine d'années, de l'ascension du chanteur à son statut de star inégalé.

Théâtre de la Caussade à 21h30. Proposée par la mairie de Lautrec et Cinécran81.
Tarifs : de 4 à 5 € - Contact : 05 63 75 90 04



ST-JULIEN DU PUY

Soirée apéro-champêtre avec spectacle équestre et concert à 19h30.

La compagnie les Centaures du Temps vous présente son tout nouveau spectacle "Siostra". Un voyage tzigane racontant l'histoire de 2 sœurs amoureuses des chevaux.

Tarif : 15 € adulte - 8 € enfant

Adresse : 1668 route de Revélat - 81440 St Julien du Puy

Réservation obligatoire.

Contact : 06 80 95 91 31 // lescentauresdutemps@gmail.com



Jeudi 18 août

LAUTREC

La Caravane du Sport Tarnais à Aquaval

Rassemblement sportif dans le cadre des JO de Paris 2024. Initiation et découverte de plus de 25 disciplines sportives sur le site d'Aquaval à Lautrec. Ouvert à tous...

Journée gratuite / Restauration sur place. De 10h à 18h au grand lac.



CABANÈS

La Guinguette à 20 aux Vignes des Garbasses Ambiance musicale par **Culture Pop**.

Tous les jeudis soir de l'été, rendez-vous au domaine pour une dégustation en musique.

Une expérience délicieuse dans un cadre champêtre. Ambiance garantie !

Bar à vins & cave à manger : planches fermières, grillades, desserts...

Rendez-vous dès 19h30. Tarif : 5€ de droit d'entrée et ensuite achat de plateau

de charcuterie, fromages, tapas... Réservation conseillée.

Contact : 05 63 42 02 05 // garbasses@gmail.com



Vendredi 19 août

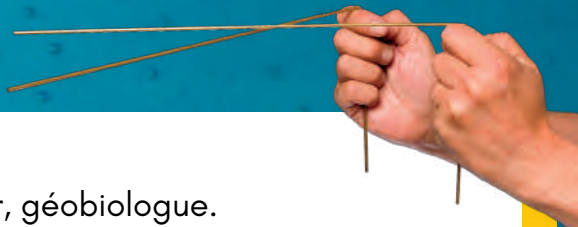
CUQ

Le "Cochonnet Cuquois" organise un **concours de pétanque** en doublette ouvert à tous au boulodrome de La Mouline.

Tarif : 5 € par joueur - Contact : 06 50 91 82 25



19, 20, 21, 26 et 27 août



TEYSSODE

Ateliers sourciers pour tous animés par Diane Streichenberger, géobiologue.

Don divin ou hypersensibilité ? Rien de tout cela. Sourcier vient du mot « source ». Le corps humain étant composé à 70% d'eau, lorsque le sourcier passe sur un point d'eau, un signal se déclenche en lui que l'on appelle le « signal sourcier ». Il y a un ensemble de techniques à apprendre mais l'essentiel consiste à découvrir cette sensibilité à l'eau qui est en nous. C'est une activité passionnante.

Vendredi 19 août - Samedi 20 août - Dimanche 21 août - Vendredi 26 août - Samedi 27 août

De 9h30 à 12h30 - Les Chevaux d'En Belaval

Réservation : 06 11 86 36 53 ou diane.streichen@gmail.com

Tarif : 35 €



Samedi 20 & Dimanche 21 août

LAUTREC

Festival Artistique en Pays de Cocagne organisé par l'association "Les Pinceaux de Cocagne"

Expositions, concours de peinture dans les rues de Lautrec. Comme chaque année, les artistes se retrouvent dans les rues et sur les places du village pour peindre, avec la technique de leur choix, le patrimoine Lautrécois.

Contact : 06 77 74 35 59 ou paul@cocagne-art.fr



Jeudi 25 août



VENES

Atelier découverte de la saponification à froid avec "Raconte moi un savon".

Venez découvrir les secrets de la saponification à froid et repartez avec vos propres créations ! Matériel nécessaire à la fabrication et matières premières fournis, pensez à prévoir un vêtement pouvant être sali, et des moules (types petits moules à muffin en silicone ou brique de lait ou de jus, lavée et séchée). Réservé aux adultes, 8 participants max. Lieu-dit "La Gardiole", de 10h à 12h30. Tarif : 30 € - Inscription : framaforms.org/atelier-saponification-a-froid-1652890177

CABANÈS

La Guinguette à 20 aux Vignes des Garbasses Ambiance musicale par **Manu Roig**.

Tous les jeudis soir de l'été, rendez-vous au domaine pour une dégustation en musique. Une expérience délicieuse dans un cadre champêtre. Ambiance garantie !

Bar à vins & cave à manger : planches fermières, grillades, desserts...

Rendez-vous dès 19h30. Tarif : 5€ de droit d'entrée et ensuite achat de plateau de charcuterie, fromages, tapas... Réservation conseillée.

Contact : 05 63 42 02 05 // garbasses@gmail.com



Vendredi 26 août



CUQ

Le "Cochonnet Cuquois" organise un **concours de pétanque** en doublette ouvert à tous au boulodrome de La Mouline.
Tarif : 5 € par joueur - Contact : 06 50 91 82 25

Dimanche 28 août

SAINT-JULIEN-DU-PUY

Randonnée Pédestre & VTT organisée par l'association "Détente et Loisirs"

Sentier des Côteaux - Randonnée de 10,5 kms accessible à tous

Inscription et départ rando et VTT : Place de la Mairie - La Bartelle

Accueil : Café, boissons chaudes, jus de fruit, gâteaux individuels seront à la disposition du public
Ravitaillement à Autanel Bas

Départ rando à 9h

Départ VTT libre à partir de 8h - Ravitaillement gourmand

Inscription Rando 2 € // Inscription VTT 10 € // Gratuit pour les moins de 12 ans.

Info rando : 06 87 11 74 86 // Info VTT : 06 62 46 49 47



SERVIÈS

Médiation active en forêt avec les arbres organisée par Diane Streichenberger

A tous les passionnés ou amoureux des arbres, ou bien pour une première découverte : Une journée au cœur de la forêt de Serviès.

Avec la nature : Rencontrez des arbres remarquables, ressentez leur champ énergétique, dialoguez avec eux...

Avec soi : Découvrez votre biochamp, reconnectez-vous à votre environnement et à vous-même, retrouvez votre équilibre énergétique. Une journée hors du temps pour se ressourcer. Le reste est à découvrir ! Venez avec vous même, et de bonnes chaussures ! De 9h à 16h

Tarif : 50 euros/pers.

Inscription : 06 11 86 36 53 ou diane.streichen@gmail.com



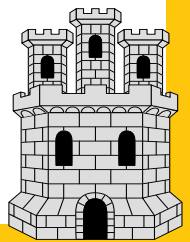
LAUTREC

Visite du château de Malvignol du 28 août au 30 septembre 2022

Le Château de Malvignol vous livre ses secrets ! Château des XIIème et XVIème siècles.

Visite sur réservation de la tour, de la cave, du parc et des jardins par les propriétaires.

Réservation : 06 84 83 14 83 - Tarif unique : 2,50 €. Gratuit pour les moins de 18 ans.



Mercredi 31 août



LAUTREC

Concert "Jardins d'Exil" au château de Malvignol organisé par l'association des "Amis du Château de Malvignol"

Ce concert poétique est une évocation de l'univers de Vénus Khoury-Ghata, grande figure libanaise de la littérature francophone, à travers son poème autobiographique « Orties ». Roula Safar avec sa guitare et ses petites percussions, sera en duo avec Catherine Blanche, comédienne, récitante.

Contact : 06 84 83 14 83 ou asso.malvignol@gmail.com



Et tout au long du mois...



VIELMUR

La guinguette Chez Marius

Venez vivre un moment convivial au bord de l'eau, de 17h à minuit, avec des soirées animées et des concerts le week-end. **Tous les dimanches midi, cochon de lait au four !**

Buvette et restauration sur place. Nouveauté cette année : 2 chefs cuisiniers vous proposent des spécialités grillades et plats préparés. L'établissement sera également ouvert le dimanche midi avec un concert en fin d'après-midi. Contact : 06 03 63 56 73

www.facebook.com/Guinguette-Chez-Marius

Tous les dimanches, sur réservation, "la Vie Moyenâgeuse" vous convie à ses **entraînements de combat avec bâtons et épées**. Rendez-vous aux Granges de Vielmur, de 10h à 12h.

Tarif : 15 € (annuel) - Contact : 06 70 14 77 50



LAUTREC

Les apéro-concerts au **Café Plùm** du mardi au dimanche.

Mardi 2 : Cavale (Jazz cinématographique) - **Mercredi 3** : Peemaï (Fusion groove d'Asie du Sud-Est) - **Jeudi 4** : Concert Les Fils du Facteur - **Vendredi 5** : Peldrut (Bal Trad') - **Samedi 6** : Soul Papaz (Funk soul) - **Dimanche 7** : Ghost on a wire (Blues New Orleans) - **Mardi 9** : Alberi Sonori (Tarentelles festives du Sud de l'Italie) - **Mercredi 10** : Baba Wazo (Chanson pop) - **Jeudi 11** : Ublot (Fusion rock et musique de l'Est) - **Vendredi 12** : Crêpage de Chignons (Spectacle familial et culinaire) sur la Place Centrale - **Samedi 13** : Passages (Duo burlesque et portés acrobatiques - À partir de 3 ans) - **Dimanche 14** : Clap Swing (Jazz et tzigane) Petit concert expliqué aux enfants - **Mardi 16** : Owa (Handpan & voix) - **Mercredi 17** : Fibah 4tet (Jazz moderne) - **Jeudi 18** : Aluminé Guerrero (Folk électronique d'Amérique latine) - **Vendredi 19** : Mazald4 (Musiques fusion méditerranéenne) - **Samedi 20** : Rodinka (Trad slave et Tzigane) - **Mardi 23** : Yenalaba (Bal occitan et méditerranéen) - **Mercredi 24** : Hélène Piris (Chanson survoltée) - **Jeudi 25** : Fülü (Electrobrass) - **Vendredi 26** : MÜN (Chansons à deux violoncelle) - **Samedi 27** : Boomerang (Duo vocal subtil) - **Dimanche 28** : HABIA (Trio à cordes & voix basques) - **Mardi 30** : Âma la vida trio (Jazz flamenco) - **Mercredi 31** : Lolita Delmonteil Duo (Chanson accordéon & saxophone).

Pour connaître la programmation : www.cafeplum.org

Pensez à réserver pour le restaurant : 05 63 70 83 30

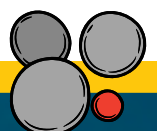


LAUTREC

Concours de pétanque du mardi devant la salle Jacques Mazens.

Tous les mardis soir, jusqu'au 20 septembre, la "Pétanque Lautrécoise" propose des concours de pétanque en doublette et en 3 parties. Ouvert à toutes et tous !

Tarif : 10 € - Contact : 06 47 21 26 57 // p.lautrec@gmail.com



Et tout au long du mois...

ST-JULIEN-DU-PUY

Visite de l'atelier de maroquinerie de Jean-Claude Milhau

L'atelier de la Fabrique de Maroquinerie vous attend pour une visite guidée durant les mois de juillet et août. JC Milhau vous reçoit dans son atelier et partage avec vous son art du cuir, démonstrations, explications techniques, un savoir-faire ancestral remis au goût du jour !

Du lundi au samedi, de 14h30 à 18h30

780 Pioch Pelat, Route des Crêtes

Contact : 05 63 34 41 88



LAUTREC, MONDRAGON ET ST-GENEST DE CONTEST

Les Attelages du Sud-Ouest vous proposent également des **balades en calèche** à la découverte de ces charmants villages.

Pour Lautrec : balade de 20 minutes à la découverte de la cité médiévale.

Le mardi et dimanche, de 15h à 19h.

Tarif : 7 € par personne.

Pour Mondragon et St-Genest : deux formules vous sont proposées : animalière ou champêtre. Embarquez dans une calèche familiale, pour une balade d'une heure. Ouverture à la demande, le lundi, jeudi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Le mardi et mercredi de 9h à 13h.

Tarif : 55 €

Réservation : 06 51 08 77 09



LE BONHEUR DANS NOS ASSIETTES

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

St-Paul Cap de Joux : Tous les mardis matin

Lautrec : Tous les vendredis matin

Vielmur : Tous les 1er dimanches du mois

Guitalens-l'Albarède : Tous les 3ème dimanches du mois

Fiac : Tous les derniers dimanches du mois



Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41 - Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01

✉ lautrectourisme81@gmail.com

www.lautrectourisme.com

DU BLEU. DU VERT... ET DU FUN !

f aquaval81

AQUAVAL

Complexe de Loisirs à Lautrec



**NOUVEAUTÉ 2022
BASSINS CHAUFFÉS**



**ESPACES AQUATIQUES • MINIGOLF • SNACK
TOBOGGANS • LACS • AIRES DE JEUX • LE SPLASH...**

**OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H à 20H
RÉSERVATIONS SUR WWW.CCLPA.FR**

Route de Vielmur - 81440 LAUTREC • 05 63 70 52 32 • aquaval@cclpa.fr

	Bureau d'Information Touristique
	Vente produits fermiers & accueil
	Distributeur de billets
	Pharmacie
	Gare ferroviaire
	Camping
	Aire de camping cars
	Route principale
	Route secondaire
	Patrimoine bâti
	Patrimoine naturel
	Activités équestres
	Golf
	Ferme pédagogique
	pêche à la ligne
	Rampe de mise à l'eau
	Voie ferroviaire
	Circuit de randonnée

